

راهنمای استفاده از تست ۲۴۰ سوالی قبل از ازدواج

تست ۲۴۰ سوالی قبل از ازدواج یکی از معتبرترین آزمون‌های روانشناسی است که به شما کمک می‌کند میزان آمادگی خود برای ازدواج را بسنجید و درک عمیق‌تری از رابطه خود با شریک زندگی‌تان داشته باشید. اما برای اینکه این تست بیشترین تأثیر را داشته باشد، باید آن را به درستی انجام دهید. در این راهنما توضیح می‌دهیم که چطور باید از این تست استفاده کنید.

۱. نحوه پاسخ دادن به سوالات

این تست شامل 240 سوال است که در مورد جنبه‌های مختلف شخصیت، ارزش‌ها، باورها، احساسات، سبک زندگی و نحوه تعامل شما با شریک زندگی آینده‌تان طراحی شده است.

پاسخ‌ها به صورت مقیاس لیکرت ۵ گزینه‌ای هستند:

- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

هر سوال را بدون عجله بخوانید و پاسخی را انتخاب کنید که بیشترین تطابق را با احساسات و عقاید شما دارد. سعی کنید صادق باشید و از دادن پاسخ‌هایی که صرفاً "خوب" به نظر می‌رسند، خودداری کنید.

۲. شرایط مناسب برای انجام تست

- این تست را در محیطی آرام و بدون حواس‌پرتی انجام دهید.
- در صورتی که این تست را با شریک عاطفی خود انجام می‌دهید، بهتر است هر کدام به صورت جداگانه به سوالات پاسخ دهید و سپس نتایج را با هم مقایسه کنید.
- برای گرفتن نتیجه دقیق‌تر، بهتر است تست را در یک جلسه کامل کنید، اما اگر احساس خستگی کردید، می‌توانید در دو بخش انجام دهید.

۳. تفسیر نتایج

- امتیاز بالا در هر بخش نشان‌دهنده تطابق بیشتر شما با معیارهای ازدواج موفق است.
- امتیاز پایین در بخش‌هایی خاص ممکن است نشان‌دهنده چالش‌هایی در آن زمینه باشد که نیاز به بررسی و کار بیشتر دارد.
- بررسی تفاهم بین دو نفر: اگر این تست را با شریک زندگی خود انجام داده‌اید، نتایج را با یکدیگر مقایسه کنید تا ببینید در چه زمینه‌هایی هماهنگ هستید و کجاها ممکن است نیاز به گفتگو و سازگاری بیشتری داشته باشید.

۴. استفاده از مشاوره برای تحلیل نتایج

نتایج تست می‌تواند به شما در شناخت بهتر خود و طرف مقابل کمک کند، اما تفسیر عمیق‌تر آن بهتر است توسط یک مشاور متخصص انجام شود. اگر در برخی سوالات امتیازات شما و همسران تفاوت زیادی دارد، صحبت با یک روانشناس یا مشاور ازدواج می‌تواند به درک بهتر و حل اختلافات احتمالی کمک کند.

۵. محدودیت‌های تست

- این تست یک ابزار کمکی است و نمی‌تواند به‌تنهایی تعیین‌کننده موفقیت یا شکست یک ازدواج باشد.
- برخی سوالات ممکن است نیاز به تفکر و تأمل بیشتری داشته باشند، پس عجله نکنید.
- اگر در برخی بخش‌ها نمره پایینی گرفتید، به این معنی نیست که ازدواج شما محکوم به شکست است، بلکه ممکن است نشانه‌ای باشد که در برخی حوزه‌ها باید بیشتر کار کنید.

نتیجه‌گیری:

تست ۲۴۰ سوالاتی قبل از ازدواج، ابزاری ارزشمند برای سنجش آمادگی ازدواج، تفاهم بین زوجین و شناخت بهتر از یکدیگر است. استفاده از این تست همراه با مشاوره تخصصی می‌تواند شما را در مسیر یک ازدواج آگاهانه و موفق راهنمایی کند.

۱. آیا شما و همسران در مورد چگونگی اداره امور مالی خانه هم‌نظر هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲. آیا شما و همسران در زمینه تربیت فرزند به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳. آیا شما و همسران در زمینه نحوه گذراندن تعطیلات به توافق می‌رسید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴. آیا شما و همسرتان در مورد خرید خانه یا محل زندگی نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵. آیا در مواقع سختی، همسرتان از شما حمایت عاطفی می‌کند؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶. آیا شما به نیازهای عاطفی شریک زندگی‌تان توجه می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷. آیا شما و همسرتان در مورد مسائل مهم زندگی به طور مشترک تصمیم می‌گیرید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه تقسیم وظایف منزل توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه صرف زمان فراغت به توافق می‌رسید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰. آیا شما و همسرتان به یکدیگر در مسائل مالی اعتماد دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱. آیا شما و همسرتان در مورد آینده شغلی یکدیگر نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲. آیا در مسائل خانوادگی به نظرات همسرتان احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۱۳. آیا شما و همسرتان به یکدیگر آزادی کافی در تصمیم‌گیری‌های فردی می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴. آیا شما و همسرتان در تصمیمات مهم زندگی (مانند خرید خانه یا خودرو) هم‌نظر هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵. آیا شما و همسرتان در نحوه گذراندن تعطیلات و مسافرت‌ها نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶. آیا شما و همسرتان در مورد بچه‌دار شدن به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷. آیا در مواقع دشوار، شما و همسرتان به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸. آیا شما و همسرتان به یکدیگر در انتخاب‌های مهم زندگی اعتماد دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹. آیا شما و همسرتان در مورد وضعیت مالی و بودجه خانه به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰. آیا شما و همسرتان در مسائل اخلاقی و مذهبی نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه گذراندن اوقات فراغت با دوستان توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر

- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲. آیا شما و همسرتان می‌توانید در مواقع ناراحتی به یکدیگر پناه ببرید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳. آیا شما و همسرتان در تصمیمات مالی مشترک، نظر مشترکی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۴. آیا شما و همسرتان به مسئولیت‌های خانه به طور مشترک توجه می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۵. آیا شما و همسرتان از یکدیگر در رابطه عاطفی حمایت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۶. آیا شما و همسرتان به نیازهای شخصی یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق

- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۷. آیا شما و همسرتان به احترام به حریم شخصی یکدیگر اهمیت می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۸. آیا شما و همسرتان در هنگام حل مشکلات، صبوری نشان می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۹. آیا شما و همسرتان در مواجهه با مشکلات زندگی به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۰. آیا شما و همسرتان در موارد مهم به هم اعتماد دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۱. آیا شما و همسرتان به یکدیگر در امور خانوادگی اهمیت می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۲. آیا شما و همسرتان می‌توانید در مواقع سخت به یکدیگر تکیه کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۳. آیا شما و همسرتان در امور روزمره زندگی به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۴. آیا شما و همسرتان در مورد تربیت فرزند و ارزش‌های خانوادگی نظرات مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۵. آیا شما و همسرتان به فعالیت‌های اجتماعی و دوستانه یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۶. آیا شما و همسرتان در تصمیمات زندگی مشترک به همدیگر مشورت می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۷. آیا شما و همسرتان در مواجهه با مشکلات زندگی به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۸. آیا شما و همسرتان در دوران بحران زندگی به یکدیگر اعتماد دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۳۹. آیا شما و همسرتان در امور مربوط به تربیت فرزند نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۰. آیا شما و همسرتان می‌توانید در مورد مسائل حساس زندگی به راحتی صحبت کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۴۱. آیا شما و همسرتان در مورد انتخاب شغل‌های مختلف برای یکدیگر نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۲. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه گذراندن اوقات فراغت به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۳. آیا شما و همسرتان در مورد تقسیم وظایف و مسئولیت‌ها در زندگی مشترک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۴. آیا شما و همسرتان در مواقع بحرانی به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۵. آیا شما و همسرتان در زمینه برگزاری مهمانی‌ها یا گردهمایی‌ها نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۶. آیا شما و همسرتان برای گذراندن زمان با خانواده‌های خود توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۷. آیا شما و همسرتان در مورد استفاده از رسانه‌های اجتماعی و تکنولوژی نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۸. آیا شما و همسرتان در خصوص خوابگاه و فضای خصوصی خانه نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۴۹. آیا شما و همسرتان در تعیین زمان‌های اختصاص داده‌شده به کار و استراحت هماهنگ هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۰. آیا شما و همسرتان در خصوص نحوه تعامل با دوستان مشترک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۱. آیا شما و همسرتان درخصوص ارتباط با اعضای خانواده همدیگر توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۲. آیا شما و همسرتان در موضوعات مالی با هم موافق هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۳. آیا شما و همسرتان در رابطه با مسائل اخلاقی و دینی نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۴. آیا شما و همسرتان می‌توانید به راحتی درباره مشکلات شخصی صحبت کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۵. آیا شما و همسرتان در مسائل مرتبط با تربیت فرزند به یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۶. آیا شما و همسرتان در مورد چگونگی استفاده از زمان در تعطیلات نظرات مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۷. آیا شما و همسرتان در انتخاب نوع سرگرمی‌ها (فیلم، کتاب، ورزش) نظرات مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۸. آیا شما و همسرتان برای مواجهه با مشکلات و چالش‌ها همکاری می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۵۹. آیا شما و همسرتان در زمینه تفریحات شخصی با هم سازگار هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۶۰. آیا شما و همسرتان به پیشرفت شغلی یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۱. آیا شما و همسرتان در مسائل مرتبط با سلامتی و ورزش نظرات مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۲. آیا شما و همسرتان به یکدیگر در انجام کارهای خانه کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۳. آیا شما و همسرتان برای فرزندآوری و تعداد فرزندان آینده نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۴. آیا شما و همسرتان در هنگام اختلاف‌نظر به یکدیگر گوش می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۵. آیا شما و همسرتان به حفظ حریم خصوصی یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۶. آیا شما و همسرتان از یکدیگر در مواجهه با مشکلات روحی و روانی حمایت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۷. آیا شما و همسرتان در مورد اصول زندگی به‌طور کلی نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۸. آیا شما و همسرتان در خصوص برنامه‌ریزی برای آینده مشترک توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۶۹. آیا شما و همسرتان برای حل مشکلات مالی به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۰. آیا شما و همسرتان به یکدیگر در گذراندن اوقات فراغت احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۱. آیا شما و همسرتان برای پذیرش مسئولیت‌های خانواده آماده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۲. آیا شما و همسرتان به همدیگر در هنگام تصمیم‌گیری‌های مهم مشورت می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۳. آیا شما و همسرتان برای حل مشکلات مربوط به خانواده‌های خود با یکدیگر مشورت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۴. آیا شما و همسرتان در زمان‌هایی که نیاز به فضای شخصی دارید، به یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۵. آیا شما و همسرتان در رابطه با ارزش‌های اجتماعی و فرهنگی به یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۶. آیا شما و همسرتان در خصوص برنامه‌ریزی برای تعطیلات یا سفرها هماهنگ هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۷. آیا شما و همسرتان از بحث‌های خانوادگی یا دوستانه که به‌طور مستقیم به شما مربوط می‌شود، به‌خوبی عبور می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۷۸. آیا شما و همسرتان در هنگام خرید یا انجام کارهای روزمره با هم نظرات مشترک دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۷۹. آیا شما و همسرتان در برخورد با مشکلات بزرگ زندگی به همدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۰. آیا شما و همسرتان به زندگی مشترک و روابط زناشویی به‌طور جدی و مسئولانه نگاه می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۱. آیا شما و همسرتان در مورد تعیین زمان‌های خاص برای خودتان به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۲. آیا شما و همسرتان در مورد برخورد با چالش‌های مالی به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۳. آیا شما و همسرتان در هنگام اختلاف‌نظرها به همدیگر فرصتی برای بیان نظرات می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۴. آیا شما و همسرتان در مواجهه با بحران‌های زندگی به یکدیگر اعتماد دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۵. آیا شما و همسرتان در برابر تصمیمات مهم زندگی مشترک به یکدیگر اهمیت می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۶. آیا شما و همسرتان در موضوعات شخصی به یکدیگر حریم خصوصی می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۷. آیا شما و همسرتان در مورد برنامه‌ریزی برای آینده مالی خود به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۸. آیا شما و همسرتان در هنگام بروز مشکلات خانوادگی به‌طور مشترک به حل آن‌ها می‌پردازید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۸۹. آیا شما و همسرتان برای مقابله با مشکلات کاری به همدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۰. آیا شما و همسرتان در مورد آرزوها و اهداف شخصی یکدیگر حمایت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۱. آیا شما و همسرتان در هنگام به‌وجود آمدن اختلاف‌نظر در مورد مسائل مهم به یکدیگر گوش می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۲. آیا شما و همسرتان برای انجام تغییرات مهم در زندگی مشترک آمادگی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۳. آیا شما و همسرتان در خصوص ارتباط با دوستان و خانواده‌های یکدیگر به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۴. آیا شما و همسرتان در برخورد با مشکلات روانی یا احساسی به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۵. آیا شما و همسرتان در تصمیمات مهم اقتصادی مانند خرید خانه یا اتومبیل مشورت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۶. آیا شما و همسرتان در هنگام مواجهه با استرس‌های زندگی به یکدیگر پشتیبانی می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۷. آیا شما و همسرتان در مورد نظم و انضباط در زندگی روزمره توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۹۸. آیا شما و همسرتان در خصوص حفظ رابطه عاشقانه و احساسی نظرات مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۹۹. آیا شما و همسرتان در مورد حفظ ارتباطات دوستانه و اجتماعی یکدیگر نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۰. آیا شما و همسرتان در مواجهه با مشکلات تحصیلی یا شغلی به یکدیگر کمک می کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۱. آیا شما و همسرتان در هنگام مواجهه با مسائل اخلاقی یکدیگر را درک می کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۲. آیا شما و همسرتان برای انجام فعالیت های تفریحی به یکدیگر وقت می دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۳. آیا شما و همسرتان برای حل مشکلات ارتباطی با یکدیگر گفتگو می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۴. آیا شما و همسرتان برای اهداف مشترک زندگی مانند داشتن فرزند، خرید خانه یا مهاجرت به یکدیگر برنامه‌ریزی می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۵. آیا شما و همسرتان در خصوص مسئولیت‌های خانگی نظرات مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۶. آیا شما و همسرتان برای پیشبرد اهداف فردی و شغلی یکدیگر را تشویق می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۷. آیا شما و همسرتان در خصوص تفاوت‌های شخصیتی با یکدیگر راحت هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۸. آیا شما و همسرتان در خصوص کنترل و مدیریت احساسات به یکدیگر کمک می کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۰۹. آیا شما و همسرتان برای مقابله با استرس های زندگی به شیوه های مشابهی عمل می کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۰. آیا شما و همسرتان در مواجهه با بحران های بزرگ زندگی مانند بیماری یا از دست دادن عزیزان به یکدیگر پشتیبانی می دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۱. آیا شما و همسرتان برای انجام تغییرات در سبک زندگی خود آماده اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۲. آیا شما و همسرتان در خصوص برنامه‌های مالی برای دوران پس از بازنشستگی به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۳. آیا شما و همسرتان در مواجهه با شرایط مالی دشوار به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۴. آیا شما و همسرتان در خصوص برقراری ارتباط با دوستان و خانواده به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۵. آیا شما و همسرتان در خصوص داشتن فرزند یا نداشتن آن نظرات مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۶. آیا شما و همسرتان برای حل مسائل مربوط به تربیت فرزند به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۱۱۷. آیا شما و همسرتان در مورد تربیت فرزند بر اساس آموزه‌های مذهبی یا فرهنگی به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۸. آیا شما و همسرتان برای تقسیم وظایف خانه و خانواده به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۱۹. آیا شما و همسرتان در مورد روابط جنسی و نیازهای جسمی یکدیگر صحبت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۰. آیا شما و همسرتان در خصوص برنامه‌ریزی برای زندگی مشترک در آینده نظرات مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۱. آیا شما و همسرتان در مواجهه با مشکلات عاطفی یکدیگر را حمایت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۲. آیا شما و همسرتان درباره احساسات و عواطف خود به راحتی با یکدیگر صحبت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۳. آیا شما و همسرتان در مورد مشکلات مربوط به محل کار و شغل یکدیگر نگرانی‌های مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۴. آیا شما و همسرتان برای حفظ روابط عاطفی خود از تلاش‌های یکدیگر قدردانی می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۵. آیا شما و همسرتان در مورد انجام کارهای خانه به یکدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۶. آیا شما و همسرتان در مورد سفر و تفریح برنامه‌ریزی مشترک دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۷. آیا شما و همسرتان در مواجهه با اختلافات نظر در مورد مسائل مهم، به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۸. آیا شما و همسرتان برای رسیدن به اهداف بلندمدت زندگی مشترک تلاش می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۲۹. آیا شما و همسرتان در خصوص وضعیت مالی و امور اقتصادی خانواده توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۰. آیا شما و همسرتان در مورد زمان آزاد و شخصی خود به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۱. آیا شما و همسرتان از نظر جسمی و روحی به یکدیگر جذابیت دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۲. آیا شما و همسرتان در خصوص بهداشت و مراقبت از بدن خود به همدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۳. آیا شما و همسرتان برای مراقبت از سلامت روانی یکدیگر برنامه‌ریزی می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۴. آیا شما و همسرتان در مواجهه با بحران‌های مالی از یکدیگر حمایت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۵. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه تعامل با اعضای خانواده و دوستان نزدیک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۱۳۶. آیا شما و همسرتان در مورد مدیریت وقت و وظایف مشترک زندگی به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۷. آیا شما و همسرتان در مورد فرزندآوری و مسئولیت‌های مربوط به آن هم‌نظر هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۸. آیا شما و همسرتان در مورد فضاهای خصوصی و زمان‌های تنهایی یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۳۹. آیا شما و همسرتان در هنگام تصمیم‌گیری‌های مهم زندگی از مشورت یکدیگر استفاده می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۰. آیا شما و همسرتان برای برقراری تعادل بین زندگی شخصی و شغلی یکدیگر به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۱. آیا شما و همسرتان برای مقابله با مشکلات مربوط به تربیت فرزند به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۲. آیا شما و همسرتان در خصوص مدت زمان و تعداد فرزندان به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۳. آیا شما و همسرتان به بهداشت روانی یکدیگر اهمیت می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۴. آیا شما و همسرتان در خصوص مسایل دینی و مذهبی زندگی مشترک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۵. آیا شما و همسرتان در مورد چگونگی تقسیم زمان با خانواده و دوستان به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۶. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه مدیریت پول و امور مالی زندگی مشترک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۷. آیا شما و همسرتان در مورد سبک زندگی و فعالیت‌های روزمره توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۸. آیا شما و همسرتان به یکدیگر اعتماد کامل دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۴۹. آیا شما و همسرتان به طور مشترک در مورد مشکلات زناشویی صحبت کرده و حل و فصل می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۰. آیا شما و همسرتان از نظر جنسی با یکدیگر احساس راحتی می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر

- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۱. آیا شما و همسرتان برای برنامه‌ریزی مالی آینده زندگی مشترک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۲. آیا شما و همسرتان در مسائل مربوط به تحصیلات و آموزش فرزندان به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۳. آیا شما و همسرتان برای تغییرات احتمالی در سبک زندگی در آینده برنامه‌ریزی کرده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۴. آیا شما و همسرتان از نظر فکری و روحی به یکدیگر نزدیک هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۵. آیا شما و همسرتان برای حل مشکلات زندگی زناشویی تلاش می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۱۵۶. آیا شما و همسرتان به رعایت حریم خصوصی یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۷. آیا شما و همسرتان در خصوص زمان بندی و تقسیم کارهای خانه به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۸. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه تقسیم وظایف خانوادگی به یکدیگر مشورت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۵۹. آیا شما و همسرتان در زمانی که یکی از شما به مشکلی برخورد می‌کند، به یکدیگر پشتیبانی می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۰. آیا شما و همسرتان برای رسیدن به اهداف شخصی و مشترک خود با هم همکاری می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۱. آیا شما و همسرتان در تصمیمات بزرگ زندگی به نظرات یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۲. آیا شما و همسرتان برای حل مسائل مالی به طور مشترک اقدام می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۳. آیا شما و همسرتان درباره انتظاراتتان از یکدیگر به وضوح صحبت کرده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۴. آیا شما و همسرتان در مواجهه با تغییرات زندگی، همدیگر را حمایت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۵. آیا شما و همسرتان در شرایط بحرانی به یکدیگر تکیه می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۶. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه مدیریت زمان در زندگی مشترک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۷. آیا شما و همسرتان به حفظ و تقویت روابط اجتماعی و دوستانه اهمیت می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۸. آیا شما و همسرتان به یکدیگر انگیزه می‌دهید تا به اهداف شخصی‌تان دست یابید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۶۹. آیا شما و همسرتان در مواجهه با تغییرات فیزیکی و ظاهری خود همدیگر را درک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۰. آیا شما و همسرتان برای آینده‌ای مشترک و شاد برنامه‌ریزی کرده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۱. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه برخورد با مشکلات اقتصادی آینده به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق

- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۲. آیا شما و همسرتان در مورد تقسیم مسئولیت‌های اجتماعی خود با یکدیگر صحبت کرده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۳. آیا شما و همسرتان در مواقع استرس‌زا به همدیگر کمک می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۴. آیا شما و همسرتان به نیازهای عاطفی و روحی یکدیگر توجه می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۵. آیا شما و همسرتان در مواقع بروز مشکلات زناشویی به مشاوره مراجعه کرده‌اید یا تمایل دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۶. آیا شما و همسرتان در مورد چگونگی مدیریت تفاوت‌های فرهنگی یا مذهبی در زندگی مشترک صحبت کرده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۷. آیا شما و همسرتان در خصوص شیوه‌های تربیتی فرزند به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۸. آیا شما و همسرتان از نظر سبک زندگی (ورزش، تغذیه و...) به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۷۹. آیا شما و همسرتان در زندگی مشترک به احساسات و نیازهای یکدیگر احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۰. آیا شما و همسرتان برای رسیدن به اهداف مشترک زندگی تلاش می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۱. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه پس‌انداز و مدیریت دارایی‌های مشترک توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۲. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه برنامه‌ریزی برای تفریحات و اوقات فراغت به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۳. آیا شما و همسرتان هنگام بروز اختلاف، با آرامش و منطقی برخورد می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۴. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه مواجهه با مشکلات خانوادگی و دخالت‌های اطرافیان به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۵. آیا شما و همسرتان در شرایط بحرانی (مانند بیماری یا مشکلات مالی) از یکدیگر حمایت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۶. آیا شما و همسرتان در مسائل تربیتی فرزندان به یک دیدگاه مشترک رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۷. آیا شما و همسرتان در مورد تعداد فرزندان آینده و نحوه بزرگ کردن آن‌ها صحبت کرده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۸. آیا شما و همسرتان سبک‌های ارتباطی یکدیگر را درک کرده و به آن احترام می‌گذارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۸۹. آیا شما و همسرتان برای حل مشکلات خانوادگی به دنبال راهکارهای سازنده هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۰. آیا شما و همسرتان درباره اهداف بلندمدت زندگی مشترک توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۱. آیا شما و همسرتان به یکدیگر آزادی شخصی در حد معقول می‌دهید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۲. آیا شما و همسرتان به هنگام مشاجره، از الفاظ توهین‌آمیز خودداری می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۳. آیا شما و همسرتان هنگام تصمیم‌گیری‌های مهم، به نظرات یکدیگر توجه می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۴. آیا شما و همسرتان در مورد اهمیت تعادل بین کار و زندگی مشترک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۵. آیا شما و همسرتان برای رفع سوء تفاهم‌ها تلاش می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۱۹۶. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه استفاده از رسانه‌های اجتماعی و حریم خصوصی به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۷. آیا شما و همسرتان برای پیشرفت و رشد شخصی یکدیگر را تشویق می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۸. آیا شما و همسرتان به درک متقابل از احساسات و نیازهای همدیگر رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۱۹۹. آیا شما و همسرتان توانایی بخشیدن یکدیگر در صورت بروز اشتباه را دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۰. آیا شما و همسرتان در مورد چگونگی تقسیم کارهای خانه به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۱. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه خرج کردن پول و میزان پس‌انداز به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۲. آیا شما و همسرتان می‌توانید بدون ترس از قضاوت شدن، احساسات واقعی خود را بیان کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۳. آیا شما و همسرتان درباره نحوه برگزاری مناسبت‌های خاص (مثل تولد، سالگرد ازدواج و...) نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۴. آیا شما و همسرتان درباره نحوه رفتار با خانواده همسر دیدگاه مشترکی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۵. آیا شما و همسرتان در مورد تقسیم وظایف در خانواده احساس عدالت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۶. آیا شما و همسرتان درباره تعداد دفعات دیدار با خانواده‌های خود توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۷. آیا شما و همسرتان هنگام ناراحتی از یکدیگر، روش مناسبی برای حل مشکل پیدا می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۸. آیا شما و همسرتان در مورد مسائل اعتقادی و دینی دیدگاه‌های مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۰۹. آیا شما و همسرتان درباره محل زندگی (شهر، کشور یا خانه) توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۰. آیا شما و همسرتان درباره داشتن یا نداشتن حیوان خانگی توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۱. آیا شما و همسرتان در مورد ارتباط با دوستان قدیمی پس از ازدواج توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۲. آیا شما و همسرتان در مورد استفاده از فضای مجازی و میزان حضور در شبکه‌های اجتماعی هماهنگ هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۳. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه رسیدگی به امور خانه دیدگاه مشترکی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۴. آیا شما و همسرتان درباره تربیت فرزندان، نقش پدر و مادر را به درستی تقسیم کرده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۲۱۵. آیا شما و همسرتان برای حل مشکلات خود به مشاوره یا یادگیری مهارت‌های ارتباطی فکر کرده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۶. آیا شما و همسرتان در مورد اهمیت عشق و محبت در رابطه دیدگاه یکسانی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۷. آیا شما و همسرتان در مورد میزان و نحوه ابراز محبت فیزیکی توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۸. آیا شما و همسرتان در زمان استرس و ناراحتی، یکدیگر را حمایت می‌کنید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۱۹. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه گذراندن تعطیلات و سفرها توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق

- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۰. آیا شما و همسرتان در مورد داشتن یا نداشتن فرزند خوانده نظر مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۱. آیا شما و همسرتان درباره اهمیت ورزش و سلامتی در زندگی مشترک به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۲. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه پوشش و ظاهر بیرونی یکدیگر تفاهم دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۳. آیا شما و همسرتان در مورد میزان کار کردن و ساعات کاری تفاهم دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۴. آیا شما و همسرتان در مورد میزان مطالعه و یادگیری مطالب جدید دیدگاه مشترکی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۵. آیا شما و همسرتان به نیازهای روحی و عاطفی یکدیگر توجه کافی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۶. آیا شما و همسرتان در مورد سیاست‌های تربیتی فرزندان دیدگاه یکسانی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۷. آیا شما و همسرتان درباره چگونگی مدیریت بحران‌ها و مشکلات غیرمنتظره، برنامه‌ای دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۸. آیا شما و همسرتان درباره اهداف شغلی و آینده حرفه‌ای یکدیگر حمایت‌گر هستید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۲۹. آیا شما و همسرتان درباره سبک زندگی (مینیمالیسم، تجمل گرایی، ساده زیستی) دیدگاه مشابهی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۰. آیا شما و همسرتان درباره میزان استفاده از تکنولوژی و گجت ها در زندگی روزمره توافق دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۱. آیا شما و همسرتان درباره نوع سرمایه گذاری و نحوه مدیریت دارایی های مشترک به توافق رسیده اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۲. آیا شما و همسرتان در مورد برنامه ریزی برای بازنشستگی و آینده مالی دیدگاه مشترکی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۳. آیا شما و همسرتان برای گذراندن وقت با دوستان و آشنایان قوانین مشخصی تعیین کرده اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی نظر
- مخالف

- کاملاً مخالف

۲۳۴. آیا شما و همسرتان درباره نحوه برخورد با اختلافات خانوادگی (مثل اختلافات با خانواده‌های یکدیگر) سیاست مشخصی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۵. آیا شما و همسرتان در مورد اهمیت تفریحات و سرگرمی‌های مشترک در زندگی زناشویی دیدگاه مشترکی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۶. آیا شما و همسرتان برای حل اختلافات خود روش‌هایی مانند نوشتن احساسات یا صحبت با مشاور را در نظر گرفته‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۷. آیا شما و همسرتان در مورد نحوه مدیریت بحران‌های مالی، شغلی یا خانوادگی راهکاری از پیش تعیین شده دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۸. آیا شما و همسرتان درباره داشتن فرزندان با نیازهای خاص (در صورت پیش آمدن چنین شرایطی) دیدگاه روشنی دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۳۹. آیا شما و همسرتان در مورد میزان و نحوه سفرهای خانوادگی و تفریحات بلندمدت به توافق رسیده‌اید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف

۲۴۰. آیا شما و همسرتان در صورت مواجهه با مشکلات جدی در رابطه، تمایل به تلاش برای حفظ زندگی مشترک دارید؟

- کاملاً موافق
- موافق
- بی‌نظر
- مخالف
- کاملاً مخالف